

Federazione Italiana Nuoto Settore Istruzione Tecnica

Corso per allievo istruttore di nuoto e ginnastica in acqua

calendario e programma

data	orario	argomento	docenti	
Sabato 21/02	14.00 - 16.00	Apertura del corso: obiettivi e contenuti aspetti organizzativi della F.I.N.	A.Metozzi	
	16.00 - 18.00	Cultura dell'acqua: L'uomo e l'acqua, aspetti educativi dell'attività in acqua, figura dell'istruttore.	A.Metozzi	
Lunedì 23/02	15.00 - 17.00	Scuola nuoto: Aspetti organizzativi; Differenti tip. di allievo; Organizzazione attività natatorie;	I.Cassiano	
	17.00 - 19.00	Scuola nuoto: Organizzazione della lezione; clima psicologico, impostazione disciplinare	R.Aluzzi	
Martedì 24/02	15.30 - 17.30	Comunicazione e insegnamento: processo di comunicazione, sviluppo cognitivo, affettivo, emotivo	Psicologo	
	17.30 - 19.00	Comunicazione: costruzione dell'autostima, intelligenza emotiva, clima psicologico	Psicologo	
Giovedì 26/02	17.00 - 19.00	Didattica: ambientamento ed acquaticità in acqua bassa ed alta	R.Aluzzi	
	19.00 - 21.00	Didattica: galleggiamenti e spostamenti, propulsione	R.Aluzzi	
Domen. 1/03	10.00 - 12.00	Piscina FIMCO: ambientamento e acquaticità	R.Aluzzi	
Martedì 03/03	16.00 - 18.00	Scuola nuoto: sicurezza in piscina, responsabilità dell'istruttore civile e penale	V.Colucci	
	18.00 - 20.00	Scuola nuoto: Elementi di primo soccorso 1	V.Colucci	
Venerdì 06/03	14.30-16.30	Attività per utenze speciali: disabili	V.Colucci	
	16.30-18.30	Disabilità sensoriali; integrazione	V.Colucci	
Sabato 7/03	14,00 - 16,00	Cultura dell'acqua schemi motori terrestri e acquatici, maturazione apprendimento e sviluppo	A.Metozzi	
	16,00 - 18,00	Teoria del movimento: fattori della prestazione, capacità coordinative e condizionali, analizzatori	A.Metozzi	
Mercoledì 11/03	15.00 - 17.00	Ginnastica in acqua: esercizi per distretti muscolari, struttura di una lezione, utilizzo della musica	C.Antonelli	
	17.00 - 19.00	Piscina Sottosopra: Ginnastica in acqua	C.Antonelli	
Domenica 15/03	09.30 - 11.30	Didattica: Attività gestanti; Attività Neonatale; Att. Prescolare	I.Cassiano	
	11.30 - 13.30	Piscina Marimisti: neonatale, prescolare, gestanti, 3°e4° età	I.Cassiano	
Martedì 17/03	15.00 - 17.00	Scuola nuoto: Elementi di primo soccorso 2, salvamento;	V.Colucci	
	17.00 - 19.00	Ginnastica educativa e prenataloria; differenti tipologie di allievi	V.Colucci	
Mercoledì 18/03	15.00 - 17.00	Il corpo umano: conoscenza del corpo umano, i sistemi	Dottore	
	17.00 - 19.00	Il corpo umano: gli apparati, termoregolazione, tutela sanitaria	Dottore	
Domenica 22/03	10.00 - 11.00	Didattica: Sincro, Salvam, Pallan. Tuffi; diversificaz didattiche	R.Aluzzi	
	11.00 - 12.00	Piscina: Sincro, Salvamento, Pallanuoto, Tuffi e altre nuotate	R.Aluzzi	
Lun. 23/3	19.00 - 21.00	Didattica: locomozione in acqua: dorso, crawl	R.Aluzzi	
Merc. 25/3	14.00 - 16.00	Piscina: dorso e crawl	R.Aluzzi	
Giov. 26/3	17.00 - 19.00	Didattica: Locomozione in acqua: rana e farfalla	R.Aluzzi	
Dom. 29/3	10.00 - 12.00	Piscina: rana e farfalla	R.Aluzzi	

Sede del corso: SALA CONI - Via Dalmazia 21/c Brindisi

PISCINE: FIMCO, MARIMISTI e SOTTOSOPRA -

DATE E ORARI POTRANNO SUBIRE VARIAZIONI - DATA DELL'ESAME DA DEFINIRE