

# Federazione Italiana Nuoto Settore Istruzione Tecnica

## Corso per allievo istruttore di nuoto e ginnastica in acqua

### calendario e programma

| data               | orario        | argomento  | docenti     |
|--------------------|---------------|--|-------------|
| Sabato<br>14/02    | 15,30 - 17,30 | Apertura del corso: obiettivi e contenuti aspetti organizzativi della F.I.N.                                   | A.Metozzi   |
|                    | 17,30 - 19,30 | <b>Cultura dell'acqua:</b> L'uomo e l'acqua, aspetti educativi dell'attività in acqua, figura dell'istruttore. | A.Metozzi   |
| Lunedì<br>16/02    | 15.00 - 17.00 | <b>Scuola nuoto:</b> Aspetti organizzativi; Differenti tip. di allievo; Organizzazione attività natatorie;     | I.Cassiano  |
|                    | 17.00 - 19.00 | <b>Scuola nuoto:</b> Organizzazione della lezione; clima psicologico, impostazione disciplinare                | R.Aluzzi    |
| Mercoledì<br>18/02 | 15.00 - 17.00 | <b>Il corpo umano:</b> conoscenza del corpo umano, i sistemi   | Dottore     |
|                    | 17.00 - 19.00 | <b>Il corpo umano:</b> gli apparati, termoregolazione, tutela sanitaria  | Dottore     |
| Sabato<br>21/02    | 15.00 - 17.00 | <b>Cultura dell'acqua</b> schemi motori terrestri e acquatici, maturazione apprendimento e sviluppo            | A.Metozzi   |
|                    | 17.00 - 19.00 | <b>Teoria del movimento:</b> fattori della prestazione, capacità coordinative e condizionali, analizzatori     | A.Metozzi   |
| Martedì<br>24/02   | 15.30 - 17.30 | <b>Comunicazione e insegnamento:</b> processo di comunicazione, sviluppo cognitivo, affettivo, emotivo         | Psicologo   |
|                    | 17.30 - 19.00 | <b>Comunicazione:</b> costruzione dell'autostima, intelligenza emotiva, clima psicologico                      | Psicologo   |
| Giovedì<br>26/02   | 17.00 - 19.00 | <b>Didattica:</b> ambientamento e acquaticità in acqua bassa e in acqua alta                                   | R.Aluzzi    |
|                    | 19.00 - 21.00 | <b>Didattica:</b> galleggiamenti e spostamenti, propulsione  | R.Aluzzi    |
| Domen.1/03         | 10.00 - 12.00 | <b>Piscina FIMCO:</b> ambientamento e acquaticità  | R.Aluzzi    |
| Martedì<br>03/03   | 16.00 - 18.00 | <b>Scuola nuoto:</b> sicurezza in piscina, responsabilità dell'istruttore civile e penale                      | V.Colucci   |
|                    | 18.00 - 20.00 | <b>Scuola nuoto:</b> Elementi di primo soccorso 1  | V.Colucci   |
| Venerdì<br>06/03   | 14.30-16.30   | <b>Attività per utenze speciali:</b> disabili  | V.Colucci   |
|                    | 17.30-19.30   | Disabilità sensoriali; integrazione  | V.Colucci   |
| Mercoledì<br>11/03 | 15.00 - 17.00 | <b>Ginnastica in acqua:</b> esercizi per distretti muscolari, struttura di una lezione, utilizzo della musica  | C.Antonelli |
|                    | 17.00 - 19.00 | <b>Piscina Sottosopra:</b> Ginnastica in acqua   | C.Antonelli |
| Domenica<br>15/03  | 09.30 - 11.30 | <b>Didattica:</b> Attività gestanti; Attività Neonatale; Att. Prescolare                                       | I.Cassiano  |
|                    | 11.30 - 13.30 | <b>Piscina Marimisti:</b> neonatale, prescolare, gestanti, 3°e4° età   | I.Cassiano  |
| Martedì<br>17/03   | 15.00 - 17.00 | <b>Scuola nuoto:</b> Elementi di primo soccorso 2, salvamento;   | V.Colucci   |
|                    | 17.00 - 19.00 | Ginnastica educativa e prenataloria; differenti tipologie di allievi   | V.Colucci   |
| Domenica<br>22/03  | 10.00 - 11.00 | <b>Didattica:</b> Sincro, Salvam, Pallan. Tuffi; diversificaz didattiche                                       | R.Aluzzi    |
|                    | 11.00 - 12.00 | <b>Piscina:</b> Sincro, Salvamento, Pallanuoto, Tuffi e altre nuotate  | R.Aluzzi    |
| Lun. 23/3          | 19.00 - 21.00 | <b>Didattica:</b> locomozione in acqua: dorso, crawl   | R.Aluzzi    |
| Merc. 25/3         | 14.00 - 16.00 | <b>Piscina:</b> dorso e crawl  | R.Aluzzi    |
| Giov. 26/3         | 17.00 - 19.00 | <b>Didattica:</b> Locomozione in acqua: rana e farfalla  | R.Aluzzi    |
| Dom. 29/3          | 10.00 - 12.00 | <b>Piscina:</b> rana e farfalla  | R.Aluzzi    |

**Sede del corso: da definire (Brindisi)**

**PISCINE: FIMCO, MARIMISTI e SOTTOSOPRA**

**DATE E ORARI POTRANNO SUBIRE VARIAZIONI - DATA DELL'ESAME DA DEFINIRE**